



## Teilnahmezertifikat – Grundkurs

Hiermit wird die Teilnahme an einer beruflichen Fortbildung, einem Grundkurs Kinästhetik Infant Handling – Entwicklung & Lernen im Berufsalltag bestätigt.

### Ziel des Grundkurses:

Der Grundkurs ermöglicht ein erfahrungsbezogenes Kennenlernen von Kinästhetik Infant Handling. Durch eigenes Bewegungslernen und das Reflektieren bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten wurden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegende, umsorgende und fördernde Tätigkeiten mit dem beteiligten Kind bewegungsorientiert zu gestalten. Die Themen wurden vorgestellt, in Einzel- und Partneraktivitäten vermittelt und für einen bewegungsorientierten Umgang ausprobiert, auch mit Handling-Puppen.

Ziel des Grundkurses ist die Einführung in die Konzepte der Kinästhetik, um Bewegungsgrundlagen der kindlichen Entwicklung kennenzulernen; Möglichkeiten zu erlernen, wie gesunden, kranken, behinderten oder in ihrer Entwicklung eingeschränkten Säuglingen, Kleinkindern und Kindern mit Mehrfachbehinderung während der Durchführung von pflegenden, umsorgenden und fördernden Aktivitäten eine dialogische Bewegungsunterstützung gegeben werden kann.

### Folgende Themen wurden vorgestellt:

- Einführung in Kinästhetik: Körperteile vs. Bewegungsräume, Gelenkrichtungen
- Dimensionen von Zeit/ Raum/ Kraft
- Kontakt- und Bewegungszonen
- Prävention/ Prophylaxe/ Intervention
- Positionierung
- Parallele vs. Spiralige Motormuster
- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit: Beziehung durch sensomotorische
- Nonverbale achtsame gewaltfreie Kommunikation
- Gestaltung einer entwicklungsfördernden Umgebung
- frühkindliche Schutzreflexe und deren Bedeutung für die Entwicklung des Kindes
- körperliche Struktur und körperliche Orientierung
- Körperpositionen (Grundpositionen) als Stufen der Entwicklung
- Beziehungsaspekte, Gleichgewicht zwischen erwachsener Person und Kind
- Unterstützung kindgerechter Bewegung
- Gestaltung kindgerechter Umgebung
- Fortbewegung und Handlungsfähigkeit

Die Durchführung des Grundkurses erfolgte nach den Qualitätsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e.V Berlin, Amtsgericht Charlottenburg in Berlin Register-Nr. 17744/1997 Nz. und nach den Qualitätsrichtlinien der Gesellschaft für Kinästhetik und Körperarbeit e.V. Erfurt, Amtsgericht Erfurt VR 163029

Kristin Weppeler

---

Frau/Herr

---

02. - 04. Mai 2025

---

Kursdatum

---

Wülfrath

---

Kursort

---

24UE a' 45 min

---

Unterrichtseinheiten

---

04. Mai 2025

---

Datum



Liane Emmersberger

*Liane Emmersberger*

---

Zertifizierte Kinästhetik Trainerin GK  
Pflegeberufe und Kinästhetik Infant  
Handling – Entwicklung und Lernen  
mit Unterrichtsqualifikation;  
Fachkrankenschwester für  
Intensivpflege & Anästhesie